



23ª CORRIDA
Pedestre Coronel Sarmiento

PMPR

CERTIFICADO

23ª CORRIDA PEDESTRE DA PMPR - PROVA CORONEL SARMENTO

CERTIFICAMOS SUA PARTICIPAÇÃO NO EVENTO COM O SEGUINTE DESEMPENHO

9

POS

#1848 INGRID MELO



10K COMUNIDADE



BOLA RUNNING PIRAQUARA



TEMPO LÍQUIDO

00:43:37



CHEGADA 00:43:40



PACE

00:04:21 min/Km



VEL. MÉDIA 13,76 Km/h



CLASSIFICAÇÃO GERAL

9º



CLASSIFICAÇÃO CATEGORIA

1º



gestão fácil
best seller por
Civitas Games



FACULDADES
pequeno
PRÍNCIPE



CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIDBSCO
GRUPO SEB



ELITE
sports experience

11/08/2019